



# GUIDA TECNICA 6° DUATHLON DEL CHIAVICONE DEL 16 APRILE 2023 CAMPIONATO ITALIANO E TITOLO REGIONALE ASSOLUTO DUATHLON CLASSICO NO DRAFT





VENUS TRIATHLON ACADEMY S.S.D. a R.L., è lieta di avervi come partecipanti alla sesta edizione del Duathlon del Chiavicone.

## Sommario

1.PROGRAMMA.....	3
2.COME RAGGIUNGERCI.....	4
3.REGOLAMENTO.....	5
4.LOGISTICA.....	6
5.PERCORSI.....	7
6.ZONA CAMBIO: PARTICOLARI INGRESSO E USCITE.....	11
7.ISCRIZIONI.....	13
8.EMERGENZE NUMERI UTILI: .....	14



3





# 1.PROGRAMMA

SABATO 15 APRILE 2023

17.00-20.00 ritiro pettorali presso l'oratorio di Quinzano

18:30 briefing presso l'oratorio di Quinzano

DOMENICA 16 APRILE 2023

9.00 Ritrovo Piazza Garibaldi a Quinzano d'Oglio.

9.00-11.00 ritiro pettorali in oratorio

11:00 Apertura Zona Cambio e chiusura ore 12:15

12:20 Spunta batteria femminile

12.30 Partenza femminile

12:40 Spunta batteria maschile

12.50 Partenza maschile

16.00 Pasta Party, a seguire Premiazioni

Partenza a griglie di categoria



## 2. COME RAGGIUNGERCI

- Dalla A21 uscita Pontevecchio (BS), seguire per il centro e prendere la direzione Quinzano d'Oglio (BS) 10 minuti circa.
- Dalla A4 Uscita Brescia Ovest, seguire per Cremona, Quinzano d'Oglio (BS) 40 minuti circa.





## 3.REGOLAMENTO

Alla gara potranno partecipare gli atleti italiani tesserati FITRI appartenenti alle seguenti categorie:

- dalla categoria Senior 1 in su, in regola con l'anno 2022.

Non è consentito, per i non tesserati, sottoscrivere il Day Pass (tesseramento giornaliero) essendo campionato Italiano.

**ATLETI STRANIERI:** Alle gare dei circuiti possono partecipare atleti stranieri anche non tesserati per le società italiane. Ai Campionati Italiani individuali, ove non espressamente vietato, tutti gli atleti stranieri potranno partecipare con partenza in batteria separata e non concorreranno ai Titoli e ai montepremi dei Campionati. È facoltà delle singole Società Organizzatrici riservare un montepremi separato per gli atleti stranieri. Solo gli atleti stranieri tesserati per Società Italiane possono prendere i punti per partecipare alla classifica finale dei diversi circuiti, e acquisire il rank al pari degli atleti italiani.

Per tutto quanto non descritto e informazioni relative alla condotta si rimanda al **REGOLAMENTO TECNICO FITRI 2022** e alla **CIRCOLARE GARE FITRI 2023**.





## 4.LOGISTICA

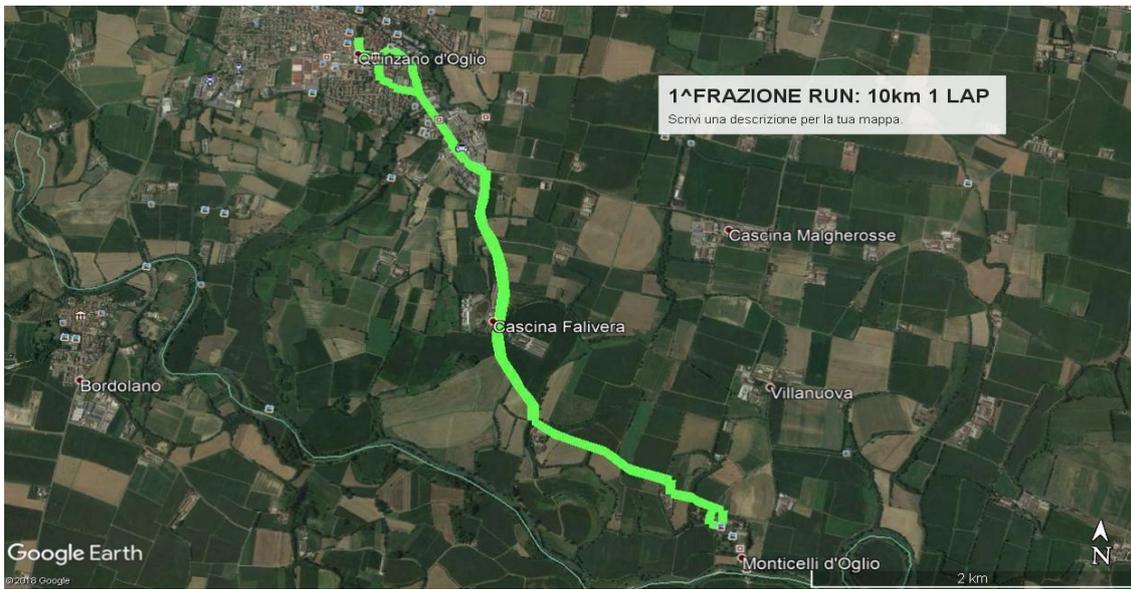
- RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA GIORNO SABATO 15 APRILE 2023 IN ORATORIO
- BRIEFING ALLE ORE 18.30 SABATO 15 APRILE IN ORATORIO
- RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA GIORNO DOMENICA 16 APRILE 2023 IN ORATORIO
- ZONA CAMBIO IN PIAZZA GARIBALDI
- SERVIZI IGIENICI
- DOCCE E SPOGLIATOIO IN ORATORIO
- PASTA PARTY IN ORATORIO
- ZONA EXPO IN ORATORIO
- PREMIAZIONI IN ORATORIO



## 5. PERCORSI

### 1° FRAZIONE: PERCORSO RUN 10 km

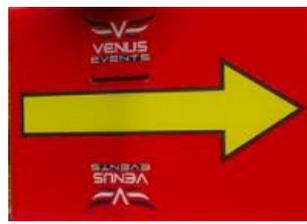
Ondulato, asfalto, km 10, unico giro, tra le cascate



traccia Garmin 10 km run:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/2458799230>

**NB: seguire segnaletica con frecce gialle su sfondo rosso**



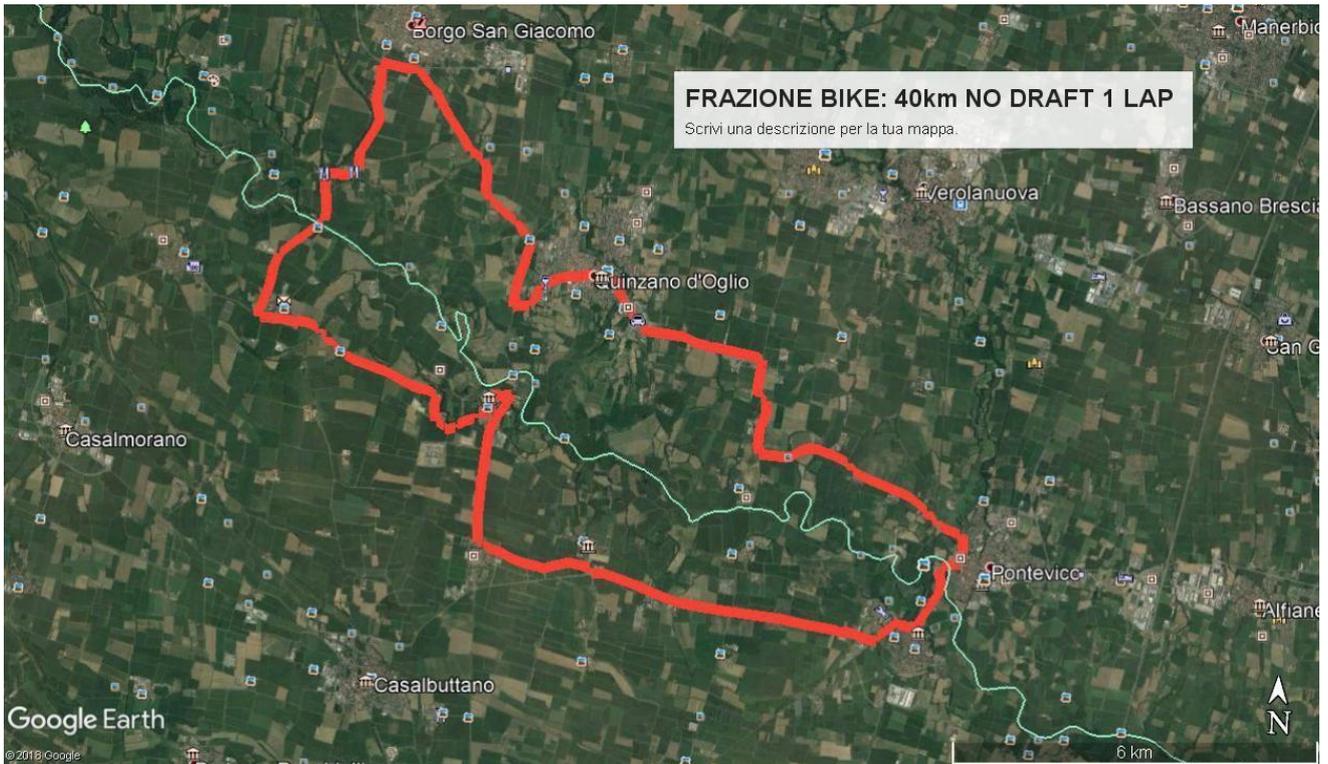


## 2° FRAZIONE: PERCORSO BIKE 40 km - FORMULA NO DRAFT

Ondulato, 40 km ad unico giro, uscire dritti dalla zona cambio si prenderà la strada provinciale verso sinistra.

Gara con scia vietata: mantenere m 10 dalla ruota anteriore dell'atleta che precede alla ruota anteriore dell'atleta che segue come da regolamento tecnico FITRI.





traccia Garmin 40 km bike:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/2458798628>

video percorso bike:

<https://youtu.be/QwwvTRSK5KM>

**NB: seguire segnaletica con frecce rosse su sfondo giallo**





### 3° FRAZIONE: PERCORSO RUN 5 km

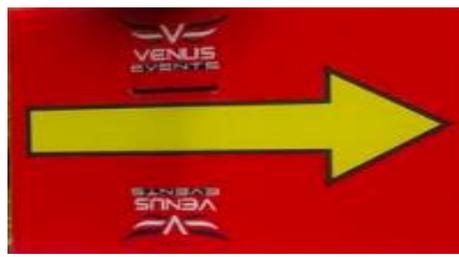
Uscita a destra dopo la zona cambio; giro di lancio di 0.4 km, n°2 giri da 2.3 km. Ondulato misto asfalto sterrato.



traccia Garmin 5 km run:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/2458799429>

**NB: seguire segnaletica con frecce gialle su sfondo rosso**



## 6.ZONA CAMBIO: PARTICOLARI INGRESSO E USCITE







## 7.ISCRIZIONI

L'iscrizione dà diritto a:

- Pettorale gara
- Chip per il cronometraggio
- Numero adesivo per casco e borsa
- Numero per bicicletta
- Servizio di cronometraggio
- Assistenza medica
- Ristoro finale
- Buono Pasta party
- Gadget personalizzato della manifestazione
- Accesso agli spogliatoi e docce
- Servizio di deposito borse
- Zona cambio presidiata fino a 60' dopo la fine della competizione

**Iscrizioni aperte fino a domenica 9 Aprile 2023 ore 24.00 al seguente link:**

**Costo dell'iscrizione €25 U23 e €60,00 gli altri atleti**

**Un pettorale omaggio ogni 10 iscritti per team**





## 8. EMERGENZE NUMERI UTILI:

### OSPEDALE MANERBIO

030.9929.411 – 431

### ORGANIZZAZIONE

FABRIZIO TIZZANI: 3470464097

