



**CAMPIONATI ITALIANI
DUATHLON
CLASSICO**



**GUIDA TECNICA
6° DUATHLON DEL CHIAVICONE
DEL 16 APRILE 2023
CAMPIONATO ITALIANO E
TITOLO REGIONALE ASSOLUTO
DUATHLON CLASSICO
NO DRAFT**





VENUS TRIATHLON ACADEMY S.S.D. a R.L., è lieta di avervi come partecipanti alla sesta edizione del Duathlon del Chiavicone.

Sommario

1.PROGRAMMA	4
2. MONTEPREMI	5
3.COME RAGGIUNGERCI	5
3.REGOLAMENTO	7
4.LOGISTICA	8
5.PERCORSI	9
6.ZONA CAMBIO: PARTICOLARI INGRESSO E USCITE	13
7.ISCRIZIONI	15
8.EMERGENZE NUMERI UTILI:	16





SPONSOR FITRI





1.PROGRAMMA

SABATO 15 APRILE 2023

17.00-20.00 ritiro pettorali presso l'oratorio di Quinzano

18:30 briefing presso l'oratorio di Quinzano

DOMENICA 16 APRILE 2023

9.00 Ritrovo Piazza Garibaldi a Quinzano d'Oglio.

9.00-11.00 ritiro pettorali in oratorio

10:30 Apertura Zona Cambio e chiusura ore 12:00

12:10 Spunta e partenza parathleti

12:20 Spunta e partenza batteria femminile

12.25 Spunta e partenza batteria maschile M6/M7/M8

13.20 Partenza maschile (il resto delle categorie)

16.00 Pasta Party, a seguire Premiazioni

Partenza a griglie di categoria (NB: **Scrivere la categoria sul polpaccio sinistro**)





2. MONTEPREMI

Secondo la tabella di cui all'art.33 della circolare gare 2023 è fissato per 4500,00€ con suddivisione secondo le percentuali 36/28/20/12/4, per gli assoluti escludendo gli atleti Elite.

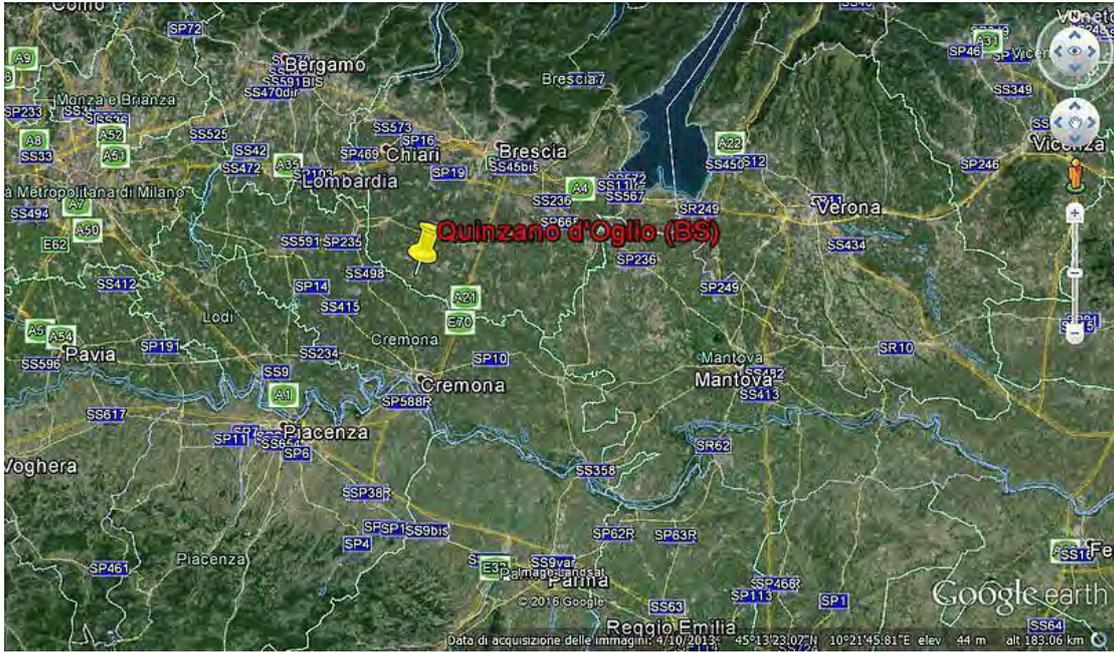
Verranno premiati i primi tre di categoria.

3. COME RAGGIUNGERCI

-Dalla A21 uscita Pontevico (BS), seguire per il centro e prendere la direzione Quinzano d'Oglio (BS) 10 minuti circa.

-Dalla A4 Uscita Brescia Ovest, seguire per Cremona, Quinzano d'Oglio (BS) 40 minuti circa.







3.REGOLAMENTO

Alla gara potranno partecipare gli atleti italiani tesserati FITRI appartenenti alle seguenti categorie:

- dalla categoria Senior 1 in su, in regola con l'anno 2023.
- le categorie di parathleti PTS4, PTS5 e PTVI in regola con l'anno 2023, ma senza assegnazione del titolo.
- gli atleti Elite in regola con l'anno 2023.

Non è consentito, per i non tesserati, sottoscrivere il Day Pass (tesseramento giornaliero) essendo campionato Italiano.

ATLETI STRANIERI: Alle gare dei circuiti possono partecipare atleti stranieri anche non tesserati per le società italiane. Ai Campionati Italiani individuali, ove non espressamente vietato, tutti gli atleti stranieri potranno partecipare con partenza in batteria separata e non concorreranno ai Titoli e ai montepremi dei Campionati. È facoltà delle singole Società Organizzatrici riservare un montepremi separato per gli atleti stranieri. Solo gli atleti stranieri tesserati per Società Italiane possono prendere i punti per partecipare alla classifica finale dei diversi circuiti, e acquisire il rank al pari degli atleti italiani.

Per tutto quanto non descritto e informazioni relative alla condotta si rimanda al **REGOLAMENTO TECNICO FITRI 2022** e alla **CIRCOLARE GARE FITRI 2023**.





4.LOGISTICA

- RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA GIORNO SABATO 15 APRILE 2023 IN ORATORIO
- BRIEFING ALLE ORE 18.30 SABATO 15 APRILE IN ORATORIO
- RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA GIORNO DOMENICA 16 APRILE 2023 IN ORATORIO
- ZONA CAMBIO IN PIAZZA GARIBALDI
- SERVIZI IGIENICI
- DOCCE E SPOGLIATOIO IN ORATORIO
- PASTA PARTY IN ORATORIO
- ZONA EXPO IN ORATORIO
- PREMIAZIONI IN ORATORIO





5. PERCORSI

1° FRAZIONE: PERCORSO RUN 10 km

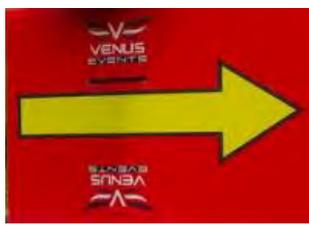
Ondulato, asfalto, km 10, unico giro, tra le cascate



traccia Garmin 10 km run:

<https://www.venustriathlonacademy.com/tracciati-percorsi/RUN-Quinzano-10km.gpx>

NB: seguire segnaletica con frecce gialle su sfondo rosso





2° FRAZIONE: PERCORSO BIKE 40 km - FORMULA NO DRAFT

Ondulato, 40 km ad unico giro, uscire dritti dalla zona cambio si prenderà la strada provinciale verso sinistra.

Gara con scia vietata: mantenere m 10 dalla ruota anteriore dell'atleta che precede alla ruota anteriore dell'atleta che segue come da regolamento tecnico FITRI.



Sulla strada principale (via A. de Gasperi) appena prima della curva a sinistra per entrare in ZC è posizionato il penalty box, punto dove gli atleti sanzionati devono scontare la penalità. La penalità di tempo è pari a 2' che l'atleta ha l'obbligo di rispettare. Alla seconda penalità scatta la squalifica. Per i dettagli relativi al penalty box qui non descritti, si rimanda al regolamento tecnico FITRI 2022 al TITOLO 11° dall'art. 114 all'art. 123.





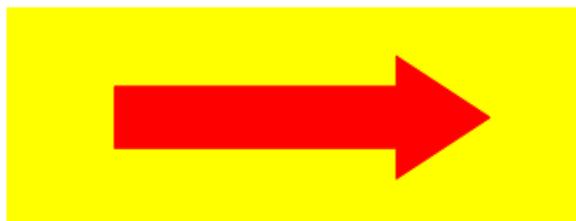
traccia Garmin 40 km bike:

<https://www.venustriathlonacademy.com/tracciati-percorsi/Bike-Quinzano-40km.gpx>

video percorso bike:

<https://youtu.be/QwwvTRSK5KM>

NB: seguire segnaletica con frecce rosse su sfondo giallo





3° FRAZIONE: PERCORSO RUN 5 km

Uscita a destra dopo la zona cambio; giro di lancio di 0.4 km, n°2 giri da 2.3 km. Ondulato misto asfalto sterrato.



traccia Garmin 5 km run:

<https://www.venustriathlonacademy.com/tracciati-percorsi/RUN-Quinzano-5km.gpx>

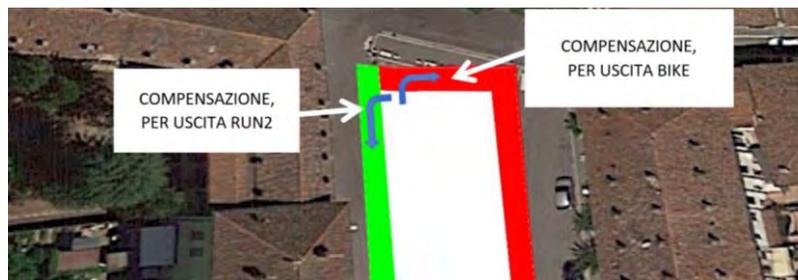
NB: seguire segnaletica con frecce gialle su sfondo rosso



6.ZONA CAMBIO: PARTICOLARI INGRESSO E USCITE

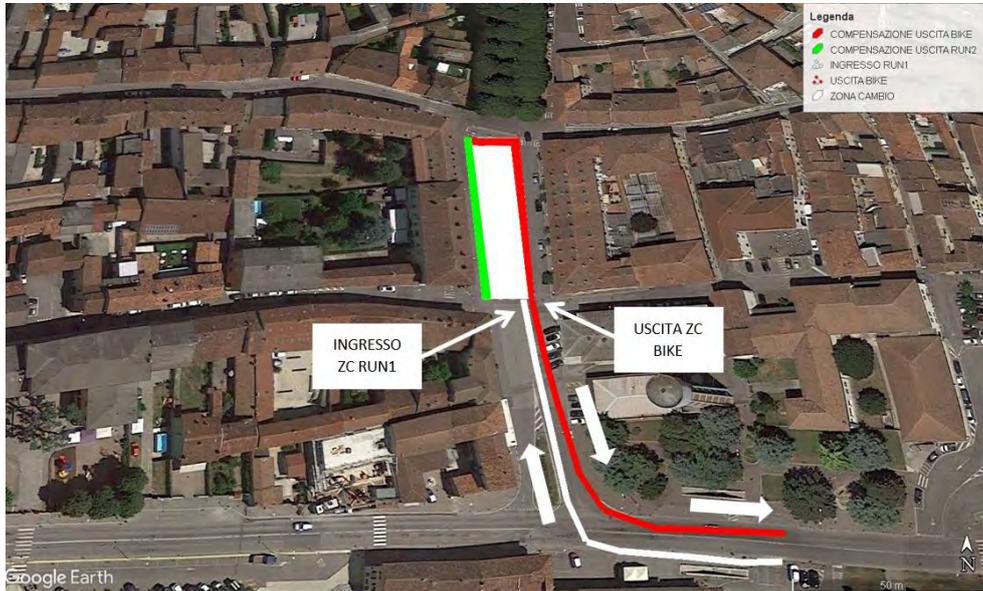


Particolare ingressi alle zone di compensazione per l'uscita della fase bike e l'uscita della run2

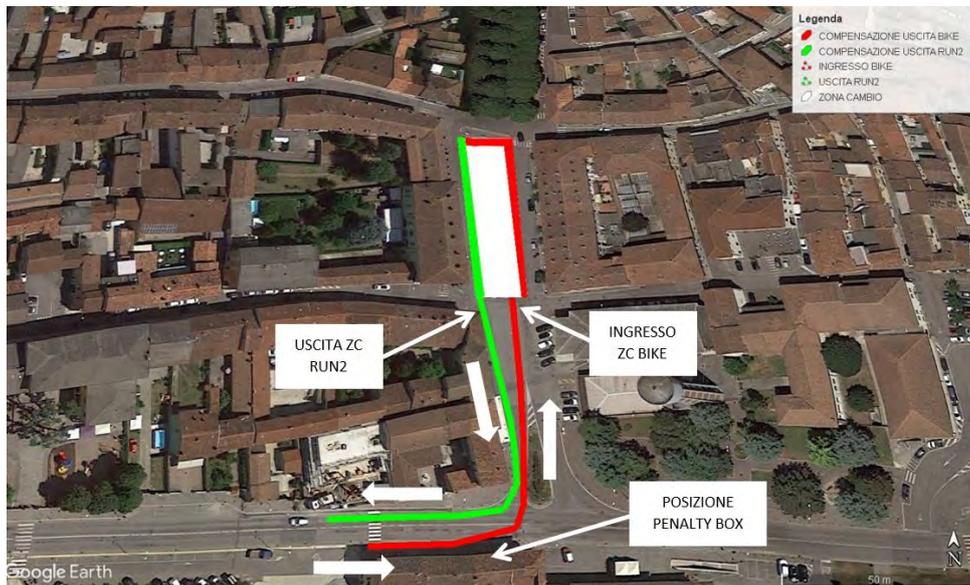




Particolare uscita bike e ingresso run1 in ZC



Particolare ingresso bike e uscita run2 dalla ZC





7.ISCRIZIONI

L'iscrizione dà diritto a:

- Pettorale gara
- Chip per il cronometraggio
- Numero adesivo per casco e borsa
- Numero per bicicletta
- Servizio di cronometraggio
- Assistenza medica
- Ristoro finale
- Buono Pasta party
- Gadget personalizzato della manifestazione
- Accesso agli spogliatoi e docce
- Servizio di deposito borse
- Zona cambio presidiata fino a 60' dopo la fine della competizione

Iscrizioni aperte fino a domenica 9 Aprile 2023 ore 24.00 al link:

<https://join.endu.net/entry?edition=83910>

o dal sito:

<https://www.venustriathlonacademy.com/6-duathlon-del-chiavicone/>

Costo dell'iscrizione €25 U23 e €60,00 gli altri atleti

Un pettorale omaggio ogni 10 iscritti per team





8. EMERGENZE NUMERI UTILI:

OSPEDALE MANERBIO

030.9929.411 – 431

ORGANIZZAZIONE

REFERENTE ORGANIZZAZIONE FABRIZIO TIZZANI: 3470464097

SEGRETERIA NOEMI POLINI: 3351245423

REFERENTE STAFF SANDRO MONCHIERI: 3355812123

