VENUS TRIATHLON ACADEMY

# CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON CLASSICO

2026 PONTOGLIO

12 APRILE 2026

Briefing Atleti

www.fitri.it

# Agenda

Benvenuto e presentazioni

Programma e procedure

La gara: mappe, giri e distanze

Procedure post-gara

# Benvenuti

- GIUSEPPE LOBASCIO, Rappresentante Federazione Italiana Triathlon
- LAURA ALBERTA PATTI, Delegato Tecnico
- LUCA CHIERICI, Medico
- MERCURIO LI CAUSI, Ufficiale Arbitro
- MASSIMO BELOTTI, Direttore di Gara

# Programma e Orari

## 11 APRILE 2026

17:00 – 19:00 Apertura segreteria per consegna pacchi gara e informazioni

14:00 – 17:00 Prove libere dei percorsi, a totale responsabilità degli atleti

18:00 – 18:30 Briefing Tecnico tecnici e atleti

# Programma e Orari

## 12 APRILE 2026

| | |
|---|---|
| 7:30 – 9:30 | Apertura segreteria per consegna pacchi gara |
| 8:00 – 10:00 | Servizio tecnico meccanico |
| 8:30 – 9:45 | Apertura Zona Cambio per tutte le categorie |
| 9:50 | Spunta parathleti (se previsto) e donne |
| 9:55 | Spunta uomini da M6 in su |
| 10:00 | Partenza parathleti |
| 10:01 | Partenza batteria femminile |
| 10:03 | Partenza uomini da M6 in su |
| 10:45 | Spunta uomini (il resto delle categorie fino a M5) |
| 11:00 | Partenza 1^batteria 1 uomini con distacco di 3’ tra le batterie |
| 14:30 – 15:30 | Apertura zona cambio per ritiro biciclette e materiale gara (oltre le 15:30 la zona cambio **NON SARA’ PIU’ PRESIDIATA**) |

Dalle ore 14:30 pasta party e premiazioni in oratorio

# Distribuzione pacchi gara

**Tutti gli atleti sono pregati di ritirare il proprio pacco gara alla registrazione**.

Il vostro pacco gara include:

- Stickers: casco, bike, zaino
- Tatuaggi corpo: braccio
- Chip (obbligatoria la restituzione subito dopo la linea di arrivo – chip non restituito 30€)

# Procedure di Check-In

- Controllo bici
- Casco indossato e allacciato, ingresso ZC e durante la gara
- Divisa in ordine e body ufficiale
- Tatuaggi
- Chip indossato
- Sistemare la propria attrezzatura sul lato catena ed occupare il minimo spazio
- Non lasciare nulla in ZC che non sia necessario alla gara, lasciare tutto al deposito zaini

- **E’ obbligo scrivere la propria categoria sul polpaccio sinistro**

# Equipaggiamento permesso

## Bici e corsa

Gli atleti possono indossare uniformi a mezze maniche  con/senza cerniera.

.

Gli atleti possono indossare una maglia a maniche lunghe sotto l'uniforme - deve essere indossata per l'intero evento

Gli atleti non potranno togliersi la maglia in nessun momento durante l'evento

Non abbandonare nessun equipaggiamento fuori dalla propria area di competenza.

# Procedura di Pre e Partenza

- 10 minuti prima della partenza, gli atleti dovranno rientrare in zona cambio e seguire le disposizioni degli Ufficali di Gara. Partenza per batterie con distacco.

- La Partenza verrà data dal UA con un suono di tromba UNICO

# La Gara

**1^Frazione: Corsa.  2 giri di 5 km: tot. 10 km**

Percorso ondulato, misto asfalto e sterrato, tra il centro di Pontoglio e il parco del fiume Oglio. Passaggio lungo un corridoio a fianco dell'arrivo per il secondo giro.

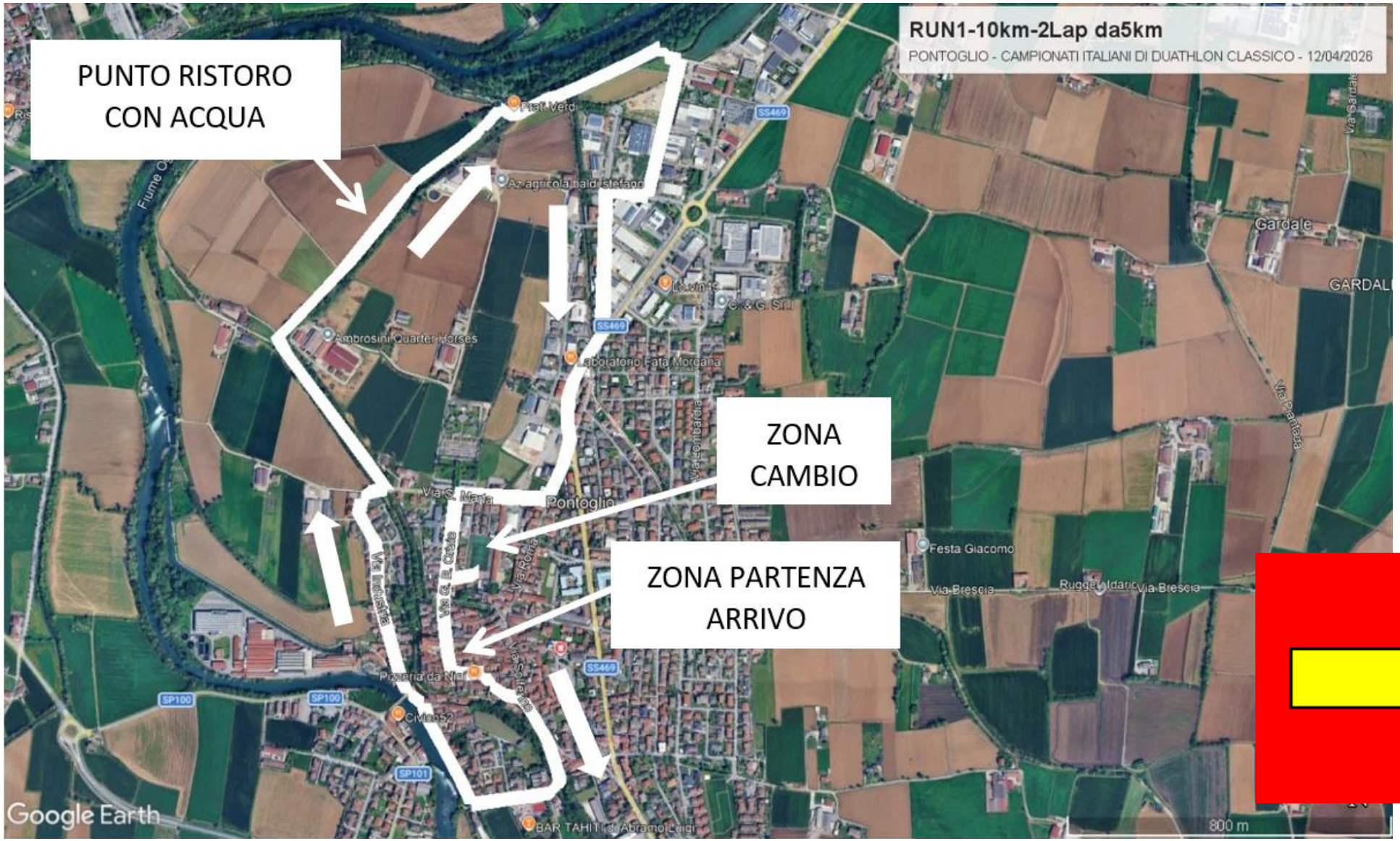
**2^Frazione:Bike NO DRAFT  2 giri di 20 km: tot 40 km**

Percorso veloce, pianeggiante. Attenzione alle rotonde.  2 tratti a doppio senso: mantenere la destra. Vedi mappa

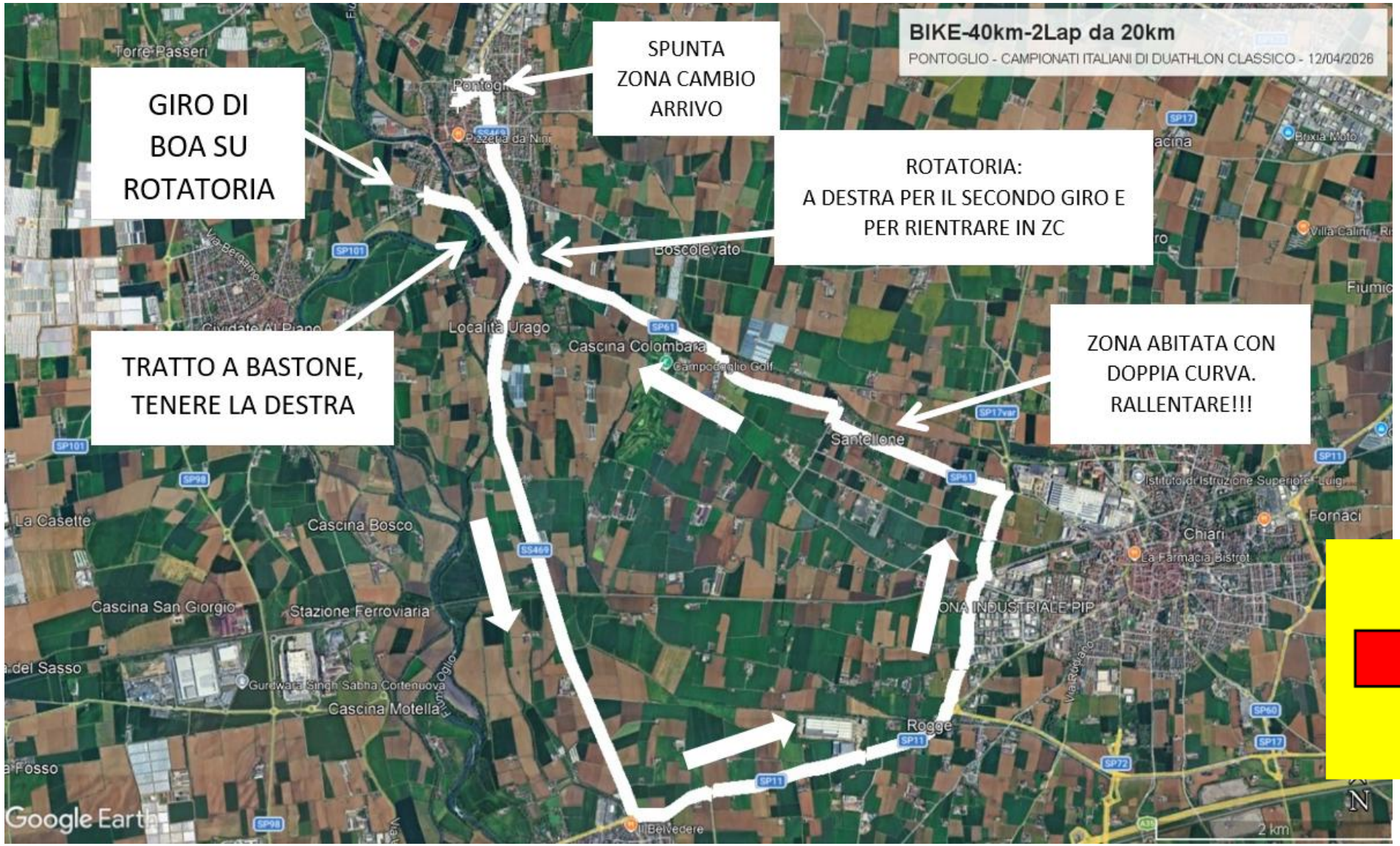
**3^Frazione: Corsa.  2 giri da 2,5km: tot 5 km**

Percorso ondulato, asfalto, nel centro abitato di Pontoglio.

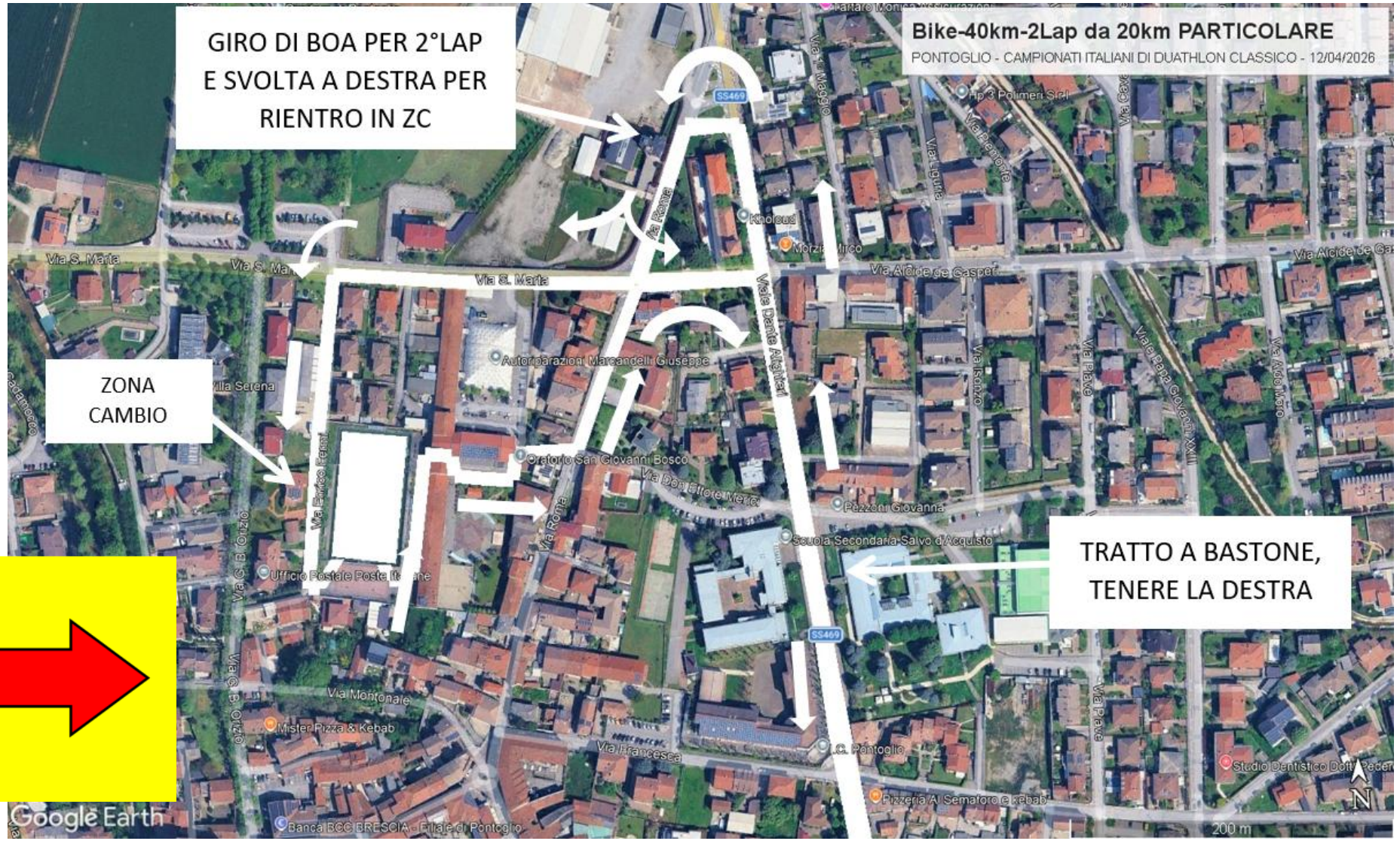
# RUN1 2Lap x 5km= 10km



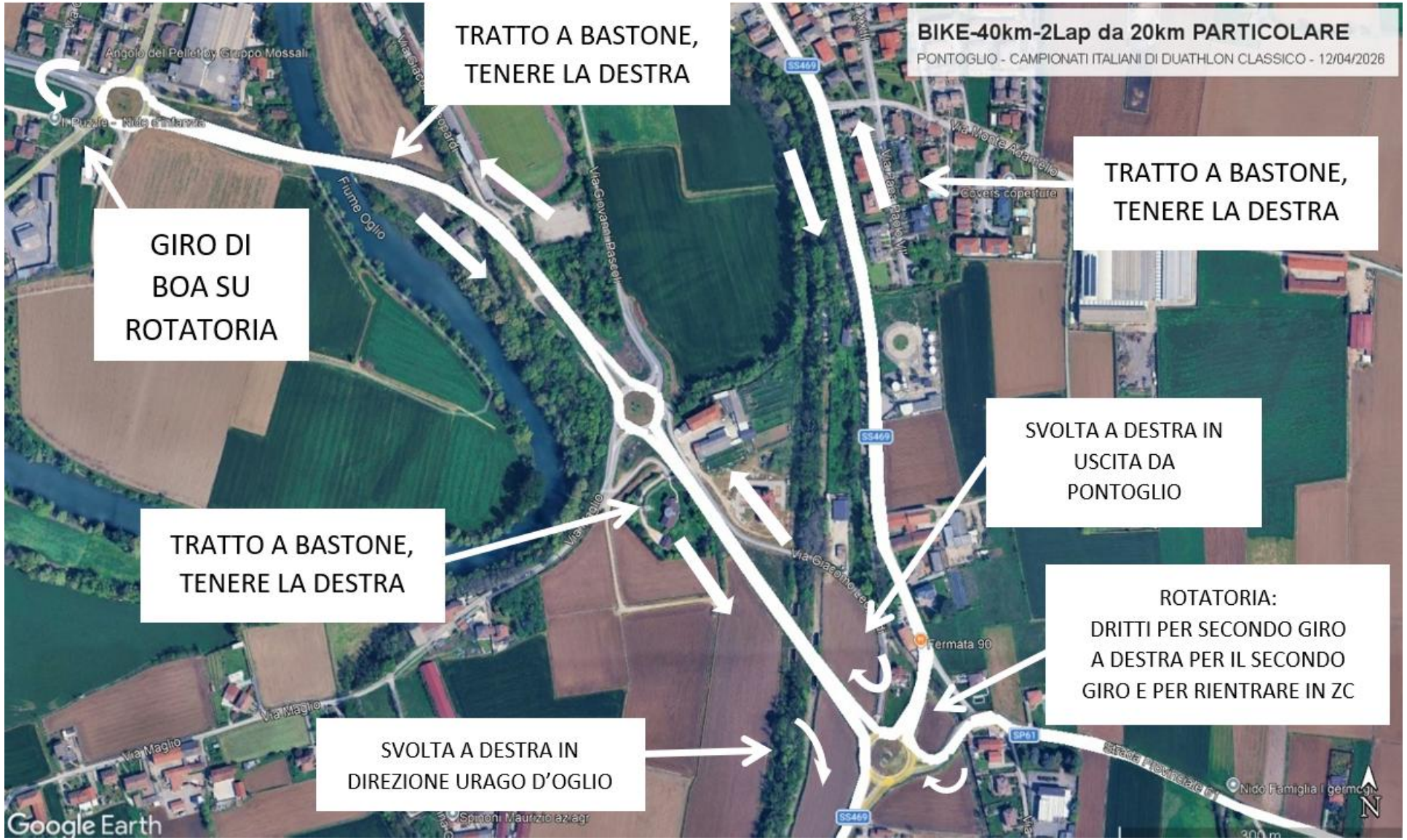
# Bike 2 giri x 20km : 40km NO DRAFT



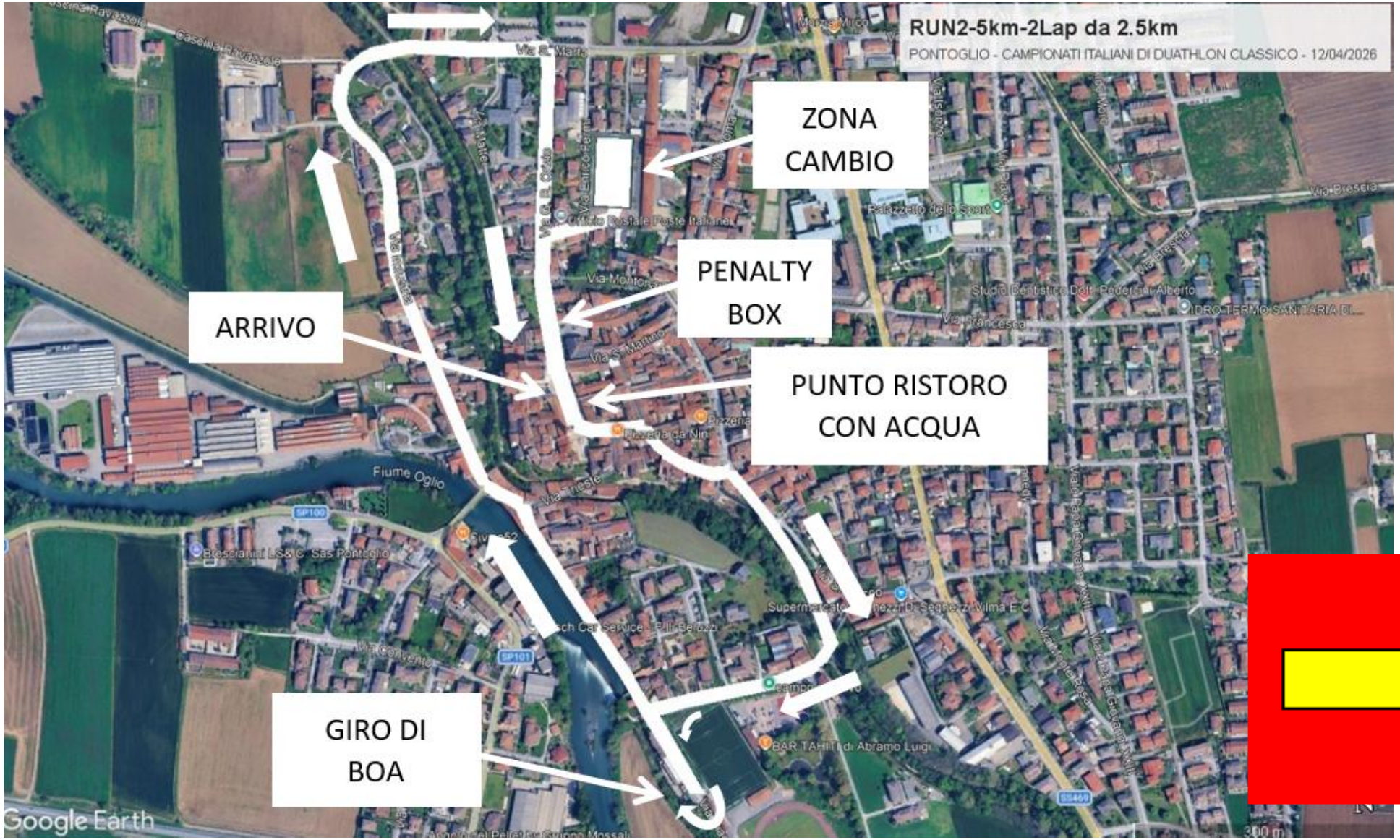
# Bike 2 giri x 20km : 40km NO DRAFT



# Bike 2 giri x 20km : 40km NO DRAFT



# Run 2  2 giri x 2.5 km : 5km



# Condotta di Gara

**Definizione delle corrette condotte di gara:**

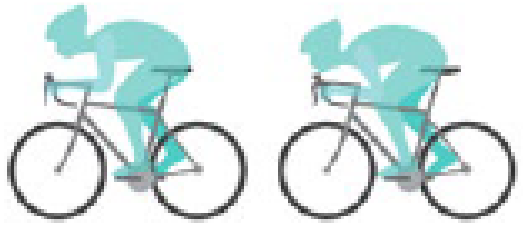
- **In via G.B.Orizio, prima dell'arrivo, è posizionato il PENALTY BOX**, punto dove gli atleti sanzionati devono scontare la penalità.

- **La penalità di tempo è pari a 1'** che l'atleta ha l'obbligo di scontare. Alla seconda penalità scatta la squalifica. Per i dettagli relativi al penalty box qui non descritti, si rimanda al regolamento tecnico FITRI 2025 all' art.100.

- **Gara con scia vietata**: mantenere m 10 dalla ruota anteriore dell'atleta che precede alla ruota anteriore dell'atleta che segue come da regolamento tecnico FITRI 2025. Il tempo per superare deve essere entro i 20''.

# Posizioni sul Ciclismo

**OK**

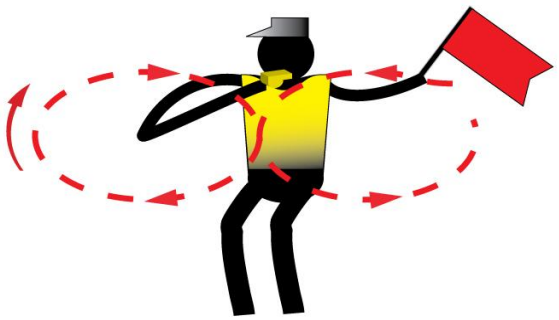


**NO**

**OK**

only ok in draft illegal event

# Fate attenzione  quando…



- PRESTARE ATTENZIONE AI GIRI DI BOA SOPRATTUTTO NELLA FASE BIKE
- PRESTARE ATTENZIONE AI TRATTI A BASTONE CON LA BIKE (TENERE LA DESTRA)
- MANTENERE UN LIVELLO ELEVATO DI ATTENZIONE DURANTE LA FASE BIKE ANCHE SE IL CIRCUITO E' INTERDETTO AL TRAFFICO! UTILIZZARE SEMPRE LA CORSIA DESTRA DI MARCIA
- ATTENZIONE ALLE ROTATORIE
- ATTENZIONE AI CENTRI ABITATI DURANTE LA FASE BIKE

# Ristori sul run1 e run 2

- Ristori posizionati sul percorso di corsa al 2.5km e al 7.5km per la prima frazione RUN e al 2.5km per la seconda frazione RUN (ved. mappe precedenti). Ristori attrezzati con acqua e prodotti Cetilar.

- Littering area / green zone segnata 10 m prima e 100 m dopo i punti ristoro

# Penalty Box

- Le infrazioni saranno scontate nella seconda frazione di corsa (posizione penalty box in via G.B.Orizio, prima dell'arrivo, come indicato nelle mappe precedenti)

- Procedura: per scia (cartellino blu) : 1' da scontare in qualsiasi giro della corsa 2
- blocking (cartellino giallo) : 15'' da scontare in qualsiasi giro della corsa 2
- altre penalità: da scontare sul posto

- **E' CURA DELL' ATLETA FERMARSI AL PB PER SCONTARE LA PENALITA' INFORMANDO L'UFFICIALE DEL COLORE DEL CARTELLINO RICEVUTO**

.

- Non fermarsi comporterà DSQ al passaggio sul traguardo.

# Post-Gara Procedure

**Anti-Doping Controllo**

- In caso di presenza della commissione Anti-Doping,  l'atleta dovrà presentarsi con Carta di Identità.
- L'area adibita all'Antidoping è situata presso l'oratorio (area ritiro pacchi gara)

# Buona Gara!